

G-Udine A.S.D. Settore Master organizza

CONVEGNO NAZIONALE 2011

Meeting di formazione e approfondimento sul Nuoto Master

**“L’EVOLUZIONE DEGLI ASPETTI
TECNICI, FISICI E METODOLOGICI
NELL’ALLENAMENTO DEI NUOTATORI
MASTER”**



**Tavagnacco (UD), Sabato 08 Ottobre 2011
Auditorium Hypo Alpe Adria Bank**

Con il patrocinio e la collaborazione di



Università degli Studi di
Udine

Facoltà di Scienze Motorie



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



Provincia di Udine
Province di Udin



PROGRAMMA

13.00 – 14.00

Accrediti e salute delle Autorità

14.30 - 15.15

*” Prevenzione e Trattamento degli infortuni nel nuotatore
Master con la Manipolazione Fasciale”*

RUCLI Giorgio
Fisioterapista

15.15 – 16.00

*“Alimentazione ed allenamento: principi e regole della dieta del
nuotatore”*

MARUGO Lorenzo
Medico Federale FIN

16.00 – 16.15

Coffee break

16.15 – 17.00

*“ Tecnica e prestazione nel nuoto: analisi e processi evolutivi
nei nuotatori Master”*

RIGAMONTI Marcello
Tecnico Federale FIN

17.00 – 17.45

*“Metodologia e protocolli di allenamento nel nuoto: ambiti di
applicazione nel settore Master”*

BONIFAZI Marco
Coordinatore delle squadre Nazionali di Nuoto e del Centro Studi e
Ricerche FIN

Chairman e moderatore dell'evento:

PIETRO ENRICO DI PRAMPERO

Facoltà di Scienze Motorie - Università degli Studi di Udine

QUOTE ISCRIZIONE CONVEGNO

| | |
|----------------------|---------|
| Quota partecipazione | € 40,00 |
| Tesserati MASTER | € 30,00 |
| Istruttori FIN | € 30,00 |
| Tesserati FITRI | € 30,00 |
| Studenti | € 20,00 |

Bonifico bancario intestato a ASD G-UDINE
IBAN IT 34 G 07085 64300 021210008520
Nome + Cognome – Convention Master

Scadenza iscrizioni 01 Ottobre 2011

Compilare il modulo ed inviare allegando copia del versamento a:

master.convention@yahoo.com

fax 0432/546185

Responsabile organizzativo : TONEATTO Alberto 335/6746309

Attenzione > i posti disponibili sono limitati e gli organizzatori si riservano la facoltà di chiudere le iscrizioni anticipatamente

Come si arriva in auto:

Per chi arriva da Venezia e Trieste > prendere la A23 direzione Udine
Uscire ad Udine Nord
Prendere la rampa a sinistra direzione Tricesimo
Prendere l'uscita Feletto Centro
Alla prima rotonda prendere la prima uscita a destra per Via Alpe Adria

Albergo disponibile nelle immediate vicinanze:

Idea Hotel
Via Alpe Adria 10 Tavagnacco (UD)
Tel 0432/579600

AL TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE A TUTTI PARTECIPANTI VERRA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E COPIA DEGLI ATTI DEL CONVEGNO

MODULO ISCRIZIONE

CONVEGNO NAZIONALE 2011

Meeting di formazione e approfondimento sul Nuoto Master

Nome e Cognome

Indirizzo

Cap

Città

Provincia

Telefono

e-mail

Ruolo e team di appartenenza e numero tessera FIN

Scadenza iscrizioni 01 Ottobre 2011

QUOTE ISCRIZIONE CONVEGNO

| | | |
|----------------------|---------|--|
| Quota partecipazione | € 40,00 | Bonifico bancario intestato a ASD G-UDINE |
| Tesserati MASTER | € 30,00 | IBAN IT 34 G 07085 64300 021210008520 |
| Istruttori FIN | € 30,00 | Nome + Cognome – Convention Master |
| Tesserati FITRI | € 30,00 | |
| Studenti | € 20,00 | |

Compilare il modulo ed inviare allegando copia del versamento a: master.convention@yahoo.com

Fax 0432/546185

Responsabile organizzativo : TONEATTO Alberto 335/6746309

Autorizzo al trattamento dei dati ai sensi dell'art.23 dl D.Lgs 196/03

Data e firma